



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401, 081-6532818
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

หลักสูตร

การฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

1.หลักการและเหตุผล

นับจากปี 2546 - 2557 พบผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศจำนวน 14 ครั้ง มีผู้เสียชีวิตจำนวน 45 ราย เกิดเหตุในโรงงานอุตสาหกรรม 10 ครั้ง และนอกโรงงานอุตสาหกรรม 4 ครั้ง โดยมีสาเหตุหลัก มาจาก (คนอาธิส เกิดคล้าย, 2557) (1) การขาดอากาศหายใจ คือ ในพื้นที่ดังกล่าวมีออกซิเจนต่ำกว่าร้อยละ 19.5 หรือมากกว่าร้อยละ 23.5 โดยปริมาตร (2) ได้รับก๊าซพิษ คือ ในพื้นที่ปฏิบัติงานมีก๊าซ ไอ ละอองที่ติดไฟหรือระเบิด ได้ เกินร้อยละ 10 ของค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของ สารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้ (lower flammable limit หรือ lower explosive limit) และ (3) มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิดเกินมาตรฐานที่ กฎหมายกำหนด เป็นต้น ทั้งนี้สภาพแวดล้อมดังกล่าวสามารถพบได้ในพื้นที่ ที่มีทางเข้าออกจำกัด และมีการระบาย อากาศไม่เพียงพอ จนทำให้ก๊าซออกซิเจนต่ำหรือสูงเกินกว่าที่มนุษย์จะสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ หรือเกิดจากการสะสม ของก๊าซพิษและสารไวไฟ ซึ่งสภาพแวดล้อมดังกล่าวเรียกว่า พื้นที่อับอากาศ (Confined Spaces)

จากปัญหาดังกล่าว กิจการหรือสถานประกอบการ จำเป็นต้องพิจารณาให้มีความสำคัญในการบริหารจัดการ เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับพนักงานเมื่อต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ โดยการบริหารจัดการนั้นสามารถพิจารณาได้จาก กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. ๒๕๖๒ หมวด ๒ มาตรการความปลอดภัย ได้แก่ การบริหารจัดการด้านสภาพแวดล้อมพื้นที่อับอากาศ, การจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายและระงับ เหตุฉุกเฉิน และการให้ความรู้กับผู้ที่ปฏิบัติงาน ในการให้ความรู้เป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้เนื่องจากความรู้ความเข้าใจเป็นพื้นฐานของพฤติกรรมปลอดภัย ซึ่งการให้ความรู้สามารถพิจารณาได้จากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. ๒๕๕๙ หมวด ๒ หลักสูตรการฝึกอบรม ข้อ ๙ หลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ได้แก่ หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต สำหรับผู้ที่มีหน้าที่ออกหนังสืออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ, ส่งให้หยุดการ ทำงานชั่วคราว, ยกเลิกใบอนุญาตและขั้นตอนยุติการสิ้นสุดการทำงาน ทั้งนี้อาจเป็นนายจ้าง, เจ้าของงาน, หรือผู้ที่ได้ รับมอบอำนาจ

ดังนั้นเพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนดรวมถึง เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักให้กับนายจ้าง, เจ้าของงาน, หรือผู้ที่ได้รับมอบอำนาจ ฯ กิจการหรือสถานประกอบการ จึงจำเป็นต้องจัดให้มีการฝึกอบรมหลักสูตร การฝึกอบรมผู้อนุญาต การทำงานในที่อับอากาศ ดังกล่าวนี เมื่อพนักงานต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401, 081-6532818

E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

2.วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศได้อย่างปลอดภัย
- 2) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบาทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนด สำหรับ การทำงานในที่อับอากาศ
- 3) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถใช้เครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- 4) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจระบบใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ

3.คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม/กลุ่มเป้าหมาย

- พนักงานระดับ หัวหน้างาน หรือปฏิบัติการ ของหน่วยงาน **ที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ** หรือบุคคลที่สนใจ

- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว

4. จำนวนผู้เข้าอบรม/รุ่น

- จำนวน 1-30 ท่าน/รุ่น

5. วิธีการฝึกอบรม

- บรรยาย / กรณีศึกษา / ฝึกปฏิบัติ

6. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 12 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

7. สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม

- วุฒิบัตรผ่านการฝึกอบรม



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,081-6532818
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

8.หัวข้ออบรมและระยะเวลาในการอบรม (4 วัน)

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงาน การทำงานในที่อับอากาศ ๒๔ ชม.
(ภาคทฤษฎี ๑๒ ชม. + ภาคปฏิบัติ ๑๒ ชม.)

เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
วันที่ ๑	ระยะเวลาระหว่าง ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	วิทยากร หมวด ๓ ข้อ ๑๖ (๖) ตามประกาศกรม สวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน เรื่องหลัก เกณฑ์ วิธีการ และ หลักสูตรการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๒) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	๓) การขี้งอันตรายและการประเมินสภาพอันตรายการประเมินสภาพพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	พักทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๔) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (๑ ชั่วโมง)	
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๕) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ ในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๕.๑๕ - ๑๕.๔๕ น.	๖) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ (๓๐ นาที)	
๑๕.๔๕ - ๑๖.๑๕ น.	๗) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้ อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ ปฏิบัติงานอับอากาศ (๓๐ นาที)	
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	ตอบข้อซักถาม	
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม		



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,081-6532818
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

วันที่ 2 08.00 – 16.30 น.

เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
วันที่ ๒	ระยะเวลาระหว่าง ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	วิทยากร หมวด ๓ ข้อ ๑๖ (๖) ตามประกาศกรม สวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน เรื่องหลัก เกณฑ์ วิธีการ และ หลักสูตรการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๘) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้ และการตรวจสอบเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่ อับอากาศ (1 ชั่วโมง)	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๙) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่ อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๑.๑๕ - ๑๑.๔๕ น.	๑๐) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว (๓๐ นาที)	
๑๑.๔๕ - ๑๒.๑๕ น.	๑๑) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจในที่ อับอากาศเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ (๓๐ นาที)	
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	พักทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๒) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (๑ ชั่วโมง) ๑๓) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (๑ ชั่วโมง) ๑๔) การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกัน และอุปกรณ์คุ้มครอง ความปลอดภัยส่วนบุคคล (๑ ชั่วโมง)	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม		



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,081-6532818
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

วันที่ 3 09.00 – 16.30 น.
อบรมภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)

เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
วันที่ 3	ระยะเวลาระหว่าง 09.00 - 16.30 น.	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	วิทยากร หมวด 3 ข้อ 16 (6) ตามประกาศกรม สวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน เรื่องหลัก เกณฑ์ วิธีการ และ หลักสูตรการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549
09.00 - 10.00 น.	๑๕) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (๑ ชั่วโมง)	
10.00 - 11.00 น.	๑๖) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (๒ชั่วโมง) อบรมภาคปฏิบัติ (ระยะเวลา ๑ ชั่วโมง)	
11.00 - 11.15 น.	พักทานอาหารว่าง	
11.15 - 12.15 น.	๑๖) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (๒ชั่วโมง) อบรมภาคปฏิบัติ (ระยะเวลา ๑ ชั่วโมง)	
12.15 - 13.00 น.	พักทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00 น.	๑๗) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (๑ ชั่วโมง) ๑๘)การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (๑ชั่วโมง) ๑๙) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (๑ ชั่วโมง)	
16.00 - 16.30 น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม		



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,081-6532818
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

วันที่ 4 09.00 – 16.30 น.
อบรมภาคปฏิบัติ (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
วันที่ ๔	ระยะเวลาระหว่าง ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	วิทยากร หมวด ๓ ข้อ ๑๖ (๖) ตามประกาศกรม สวัสดิการและคํูม ครองแรงงาน เรื่องหลัก เกณฑ์ วิธีการ และ หลักสูตรการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒๐) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศรวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๒๑) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	๒๒) เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต (๑ ชั่วโมง)	
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	พักทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๒๓)เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ (๓๐ นาที) ๒๔) การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร (๑ ชั่วโมง) ๒๕) การใช้อุปกรณ์คํูมครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (๔๕ นาที) ๒๖) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (๔๕ นาที)	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม		

หมายเหตุ

1.ผู้บรรยาย/วิทยากร อาจบรรยาย 1 หรือ 2 ท่าน ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมขององค์กร



บริษัท เอสเอบี โกลบอลกรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,081-6532818

E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Supachai.sabglobalgroup@gmail.com

8.วิทยากร

วิทยากร: ได้รับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร

.....
พีรพัฒน์ บุตรภักดี

(นายพีรพัฒน์ บุตรภักดี)

ประธานกรรมการ บ.เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด



ประทับตราบริษัท